



Utastájékoztató

The Paradise Project

Különkiadás

Úti cél: Csopak

Időpont: 2020. május 6-10.

A The Paradise Project egy **coworking tábor**: elutazunk együtt egy inspiráló helyszínre, ahonnan mindenki dolgozik a saját munkáján (legyen szó saját vállalkozásról vagy munkahelyről, ahol engedik a távoli munkavégzést). A munka mellett szakmai workshopokon vehetsz részt, hogy fejleszd a tudásod vállalkozásindítás, online marketing, stresszkezelés vagy asszertív kommunikáció témában. És mindemellett persze szórakozunk is: borkóstoló, kirándulások, vitorlázás, közös grillparty, rengeteg nevetés és kapcsolatépítés.

Költségek:

Attól függően, hogy melyik csomagot választottad, változik a túra ára. Honlapunkon megtalálod a csomagokat: <http://www.theparadiseproject.hu/balaton/>

A helyszínre való lejutást és a biztosítást a csomagok nem tartalmazzák.

A csomagok tartalma:

Alap:

- szállás 4 éjszakára a csopaki Manor House-ban
- bőséges reggeli
- welcome grill vacsora a szálláson
- túra a Csákány hegyi kilátóhoz
- Homola bortúra (3 tételes borkóstoló+sonka, sajt ízelítő)
- inspiráló csapat
- gyors wifi

Szakmai:

- szállás 4 éjszakára a csopaki Manor House-ban
- bőséges reggeli
- welcome grill vacsora a szálláson
- túra a Csákány hegyi kilátóhoz
- Homola bortúra (3 tételes borkóstoló+sonka, sajt ízeltő)
- inspiráló csapat
- gyors wifi
- szakmai workshop: Vállalkozásindítás
- szakmai workshop: Online marketing stratégia
- szakmai workshop: Stresszkezelés
- szakmai workshop: Asszertív kommunikáció az üzleti életben

VIP:

- szállás 4 éjszakára a csopaki Manor House-ban
- bőséges reggeli
- welcome grill vacsora a szálláson
- túra a Csákány hegyi kilátóhoz
- Homola bortúra (3 tételes borkóstoló+sonka, sajt ízeltő)
- inspiráló csapat
- gyors wifi
- szakmai workshop: Vállalkozásindítás
- szakmai workshop: Online marketing stratégia
- szakmai workshop: Stresszkezelés
- szakmai workshop: Asszertív kommunikáció az üzleti életben
- Jásdi Pincészet borkóstoló (3 tételes borkóstoló, hidegtállal)
- 2 óra life coaching
- 2 hónapos online marketing mentoring a tábor után

Foglalás:

A helyed úgy tudod biztosítani, ha a részvételi díjat befizeted az alábbi számlaszámra:

Matykó Noémi EV

Bank neve: Raiffeisen

Bankszámlaszám: 12050002-01548680-00100003

A befizetésről visszaigazolást küldünk. Ha kicsúszol a határidőből, sajnos nem tudjuk garantálni a részvételed, a helyeket a befizetés sorrendjében töltjük fel. A fizetés részleteiről emailben is tájékoztatunk.

Utazással kapcsolatos információk:

A **helyszínre való lejutást** minden résztvevő saját magának szervezi. Mivel a csoport nagy része feltehetőleg egyszerre vagy néhány órás eltolódással érkezik, már első nap megismerkedhetsz minden résztvevővel.

Költőpénz: igényektől függően napi pár ezer forintos büdztől a határ a csillagos ég. A reggeliket tartalmazza a csomagár, vaamint az első este a grillvacsora árát. Az ezen felüli fogyasztásod önöltséges.

A **helyszín:** Csopak, Balaton.

A **szállás:** Manor House. Álomszép szállásunk a Balatontól 5 perc sétára található. A lélegzetelállító villa épületet hatalmas kert öleli körül. A közös helyiségekben erős wifi, hangulatos berendezés vár minket, a kertben grill és borteras. A környezetet egyszerre otthonos, modern és inspiráló. Ping-pong, csocsó, társasjátékok, házi könyvtár és kerékpárok biztosítják a szórakozást, ha épp meguntad a munkát.

Étkezés: reggelit biztosítunk a szálláshoz. Ebéd és vacsora a környékbeli éttermekben lehetséges.

Programok:

Május 6. (szerda) érkezés 14-15. óra között, majd ismerkedés, csapatépítő játékok, este grill vacsora.

Május 7. (csütörtök): Vállalkozásindítás workshop, Online marketing stratégia workshop. Délután Csákány hegyi kilátó.

Május 8. (péntek): Stresszkezelés, Asszertivitás, Kiegészkezelés workshop. Este Jásdi pincészet borkóstoló vacsora (VIP csomag).

Május 9. (szombat): szabad program, VIP coaching ülések, szabadtéri játékok, közös munka. Délután: csapatépítő program és borkóstoló a Homola Borteraszon.

Május 10. (vasárnap): meditáció, VIP coaching ülések. 14-től fakultatív közös ebéd (önköltséges) és tábor zárás.

Hazaindulás: vasárnap 16-17 óra között.

Helyszínre jutás: tömegközlekedéssel vagy saját autóval, parkolás a szállás ingyenesen biztosított a szabad helyek erejéig.

Szakmai programok:

Vállalkozásindítás: Sikerre ítéve

A kurzuson megtanulod a vállalkozásindítás gyakorlati lépéseit: üzleti terv, cégformák, pénzügyek, marketing, HR. Választ kapsz arra, hogy hogyan szerezheted meg az első ügyfeleidet, az első kollégáidat, és hogy hogyan kerülheted el a kezdő vállalkozások legnagyobb buktatóit. A tábor végére akár kész üzleti tervvel távozhatasz. Előadó: Matykó Noémi

Online marketing stratégia - ami nélkül egy biznysz sem működik

A kurzuson megtanulod a stratégiai tervezés lépéseit. Megvizsgáljuk, hogy mitől valid egy ötlet, felállítjuk közösen a célokat, meghatározzuk a célcsoportod, a fő üzeneteid, kiválasztjuk a legmegfelelőbb marketing eszközöket, kiszámítjuk a szükséges büdzt, és felállítjuk az időzítést is. A nap végén egy egy évre szóló marketingstratégia lesz a kezeden a saját (leendő) vállalkozásodra szabva. Előadó: Matykó Noémi

Stresszkezelés

Nehezen kezeled a stresszt? Gyakran szorongsz? Esténként álmatlanul forgolódsz a jövőn rágódva? Sajnos a stressz a vállalkozói lét velejárója, de bizonyos technikákkal sokkal könnyebbé teheted a saját életedet. Megmutatjuk, hogy hogyan tudod elviselhetővé tenni, vagy épp pozitívrá fordítani a benned lévő feszültséget, így olyan konkrét eszköztárral térsz haza, amely jelentősen javíthat az életminőségeden. Előadó: Demeter Anna

Asszertív kommunikáció

Mindegy, hogy alkalmazott vagy, vagy vállalkozó, kezdő, vagy tapasztalt róka, biztos, hogy gyakran kell emberekkel kommunikálnod. A siker egyik legnagyobb kulcsa, hogy megtaláld az emberekhez vezető utat, és win-win szituációt teremts. A gyakorlatban sajátítod majd el szituációs gyakorlatokkal, hogy hogyan. Előadó: Demeter Anna

Amit feltétlenül hozz magaddal:

- naptejet
- szúnyogriasztó spray-t
- készpénzt
- kényelmes cipőt, szandált vagy papucsot és persze fürdőruhát
- munkaeszközeidet
- gyógyszereket (fájdalomcsillapító, krém leégésre és rovarcsípésre, gyomorfertőtlenítő, torokfertőtlenítő, sebtapasz, allergiagyógyszerek - ha szükséges)
- nyitottságot